



Sportakkoord Gemeente Zuidplas 2.0





Voorwoord

Gezond en actief zijn in Zuidplas

Als gemeente Zuidplas hechten we grote waarde aan alle vormen van sport. Of het nou gaat om sporten via een vereniging of sporten buiten verenigingsverband, het draagt allemaal bij aan een gezonde en actieve levensstijl. Ook landelijk is er steeds meer aandacht voor de preventieve werking die uitgaat van een gezonde levensstijl. Denk bijvoorbeeld aan het Gezond en Actief Leven-Akkoord dat is afgesloten.

Ik vind het dan ook heel mooi om te zien dat op lokaal niveau verschillende organisaties samen een nieuw sportakkoord uitgewerkt hebben. Hierin staat gezondheid, sporten en bewegen voorop. Met dit nieuwe sportakkoord bouwen we voort op het vorige sportakkoord, maar er is een aantal accentverschillen. Een ambitie uit dit sportakkoord is dat we ook particuliere aanbieders van sport (zoals sportscholen) willen betrekken. Want in welke vorm inwoners sporten en bewegen, maakt eigenlijk niet uit. Veel inwoners doen dat graag in verenigingsverband. Maar ook steeds meer mensen vinden het prettig om individueel of in groepsverband in de openbare buitenruimte te sporten. En weer anderen sporten graag in bijvoorbeeld een sportschool. Dit sportakkoord speelt daar nadrukkelijk op in.

Als wethouder sport ben ik blij om te zien dat er een breed aantal partijen heeft bijgedragen aan het opstellen van dit sportakkoord en aan de slag willen met de uitvoering ervan de komende jaren.

Samen met de gemeente ben ik ervan overtuigd dat we met dit sportakkoord grote stappen zetten naar een nog gezonder en actiever Zuidplas. Gezond in Zuidplas!

Wybe Zijlstra
Wethouder sport



Inhoud

Voorwoord wethouder Sport	3
Inhoud	4
Terugblik op aanvragen Sportakkoord	6
Sport en bewegen als katalysator van de maatschappij	8

Onze ambities:

Inclusief en diversiteit; Iedereen kan meedoen	11
Ruimte voor sport en bewegen; Versterken beweegvriendelijke omgeving	13
Vitale sportaanbieders; Een gezonde basis met verenigingsondersteuning	15
Sociaal veilige sport; Leuk en zorgeloos sporten	17
Vaardig in bewegen; Een leven lang plezier met sport en bewegen	19
Maatschappelijke waarde sport; Topsport als inspiratie, PR, entertainment	20

Het proces	21
------------	----



Inclusief en diversiteit
Iedereen kan meedoen



Sociaal veilige sport
Leuk en zorgeloos sporten



Ruimte voor sport en bewegen
Versterken beweegvriendelijke omgeving



Vaardig in bewegen
Een leven lang plezier met sport en bewegen



Vitale sportaanbieders
Een gezonde basis met verenigingsondersteuning



Maatschappelijke waarde topsport
Topsport als inspiratie, PR en entertainment

Inleiding

De gemeente Zuidplas richt zich in dit lokale Sportakkoord op zes ambities. Deze ambities passen goed bij onze nieuw ontwikkelde sportvisie.

De zes ambities in Zuidplas zijn:

- > Inclusief en diversiteit
Iedereen kan meedoen
- > Ruimte voor Sport en Bewegen
Versterken beweeglijkvrindelijke omgeving
- > Vitale sportaanbieders
Een gezonde basis met verenigingsondersteuning
- > Sociaal veilige sport
Leuk en zorgeloos sporten
- > Vaardig in bewegen
Een leven lang plezier met sport en bewegen
- > Maatschappelijke waarde van topsport
Topsport als inspiratie, PR en entertainment

Het Sportakkoord Zuidplas heeft een duidelijke link met het gezondheidsbeleid van de gemeente Zuidplas. In het Preventieakkoord komt bijvoorbeeld te staan hoe de gemeente samen met lokale partners de leefstijl van inwoners positief wil beïnvloeden. Met de afspraken in dit Sportakkoord leveren we de komende jaren een bijdrage aan dit gezondheidsbeleid. De ondertekenaars van het Sportakkoord zetten zich gezamenlijk in om alle ambities te realiseren. De ambities in dit Sportakkoord zijn niet nieuw voor Zuidplas. Uniek is wel de verbinding en samenwerking: daarmee geven we een extra impuls aan de sport!



Looptijd subsidie 2018-2022

Terugblik aanvragen Sportakkoord

Voor het aanvragen van het Sportakkoord is er een jaarlijks budget van €30.000,-

Moerkapelle

Zevenhuizen / Oud Verlaat

Nieuwerkerk aan den IJssel

Moordrecht



5120 inwoners

9040 inwoners ZH en 380 inwoners Oud Verlaat

22660 inwoners

8965 inwoners

Ieder jaar werden er 5 stuurgroepen georganiseerd in de vorm van groepsbijeenkomsten.

Wil jij ook deelnemen in een werkgroep of heb jij een idee? Laat het ons weten via:

info@sportakkoordgemeentezuidplas.nl

Ambities

80 %

Inclusief sporten & bewegen

- Tumo aangepast sporten
- Fit4Nop
- Uniek sporten Uitleen in alle dorpskernen
- Jeu de Boules
- G-sport



60 %

Vitale sportaanbieders

- Cursus IJsselvogels
- Scholing EHBO
- Verenigingsavond

80 %

Van jongs af aan vaardig in beweging

- MQ scan
- Love70 jeugdevent
- Rolschaatsen
- Sportdagen Zuidplas
- Schoolevent Moerkapelle



10 %

Duurzame sportinfrastructuur

- Hufferproof net in openbare ruimte
- Hufferproof korfbalpaal in openbare ruimte

40 %

Positieve sportcultuur

- Start2create
- NGV, samen sta je sterk
- Waterdragers, iedereen kan meedoen



10 %

Topsport

- Overleg werkgroep



Overig

- Op Moer samen
- Rolschaatsen voor minima
- OldStar Moordrecht

Sporten en bewegen als katalysator van de maatschappij

Inmiddels is de maatschappelijke waarde sport en bewegen niet meer weg te denken uit onze samenleving. Vanaf 2008 zet het ministerie van VNG en VSG extra in om op lokaal niveau een impuls te geven aan het bevorderen van de gezondheid, sportbeweegstimulering, cultuurparticipatie en het versterken van de sociale basis. Het Sportakkoord dat in 2016 is gelanceerd, is een mooi voorbeeld om de integrale aanpak van bewegen verder uit te breiden.

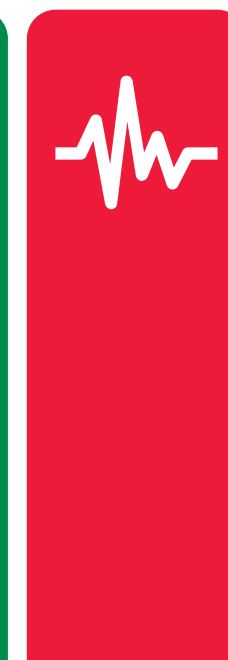
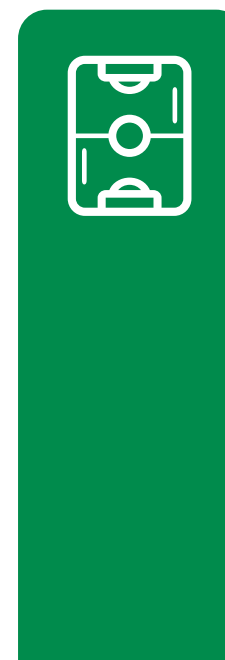
Met het Sportakkoord 2.0 gaan we hier nog dieper op in. Sport dient niet alleen voor een fysieke activiteit of entertainment, maar moedigt een gezonde leefstijl en samenhang aan. Sport dient verankert te worden in de maatschappij. Een stevigere positie van de sport in het landelijke, regionale en lokale beleid.

Door het Sport- en Preventieakkoord, GALA (Gezonde en Actieve Leefstijl Akkoord), het IZA (Integraal Zorg Akkoord) en coalitie akkoord worden de gemeente Zuidplas en haar partners uitgenodigd om verdere samenwerking met lokale verbinders zoals Sportstichting Zuidplas, Stichting ZO!, de sportverenigingen, onderwijs en andere ondernemers nog meer te betrekken bij de uitvoering van het Sportakkoord. Het Sportakkoord zet deuren open om een bijdrage te leveren aan deze akkoorden en lokale programma's.

In dit Sportakkoord zijn landelijke ambities vertaald naar een plan van aanpak met input vanuit de Sportvisie, Gezondheidsbeleid, preventiebeleid en JOGG (gezonde jeugd gezonde toekomst). De werkgroepen gaan de komende vier jaar aan de slag om concrete acties uit te voeren die bijdragen aan de ambities van het Sportakkoord.



Ondertekening door Martien Zijderhand, voorzitter Sportakkoord 2.0



Hoofdambities - SPORTAKKOORD GEMEENTE ZUIDPLAS

Inclusie en diversiteit; Iedereen kan meedoen

Ruimte voor sport en bewegen; Versterken beweegvriendelijke omgeving

Vitale sportaanbieders; Een gezonde basis met verenigingsondersteuning

Sociaal veilige sport; Leuk en zorgeloos sporten

Vaardig in bewegen; Een leven lang plezier met sport en bewegen

Maatschappelijke waarde van sport; Topsport als inspiratie, PR en entertainment

Sluit jouw organisatie aan bij het Sportakkoord en denk je mee? Draag jij de sport een warm hart toe? Vinden jouw medewerkers het leuk om mee te denken om meer mensen aan het bewegen te krijgen? Doe ook mee!

Neem – voor meer informatie - contact op met
Miranda van de Stadt via e-mailadres:
info@sportakkoordgemeentezuidplas.nl





1.

In Zuidplas kan iedereen sporten en bewegen en heeft de jeugd de toekomst



Jeugdfonds Sport & Cultuur



2.

Het structureel beweegaanbod met maatwerk voor specifieke doelgroepen houden we in stand en ontwikkelen we door



Regionale samenwerking
Uniek Sporten



3.

We verbeteren de gezondheid, het welbevinden en de participatie van inwoners



Fittest 55+ BRAVO



Ambitie 1

Inclusief sporten

Iedereen kan meedoen

In het Sportakkoord gemeente Zuidplas wordt gestreefd naar inclusie. Iedereen kan meedoen, zowel op het gebied van zelf sporten, meepraten over sport, als bijdragen en/of meebeslissen in de sport. Bij diversiteit richten we ons op de samenstelling van een groep of vereniging.

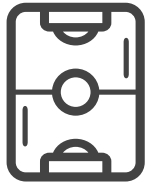
Sport is toegankelijk voor de inwoners van Zuidplas en elke inwoner heeft dezelfde kans om te kunnen bewegen. Passend sportaanbod afgestemd met ouderenorganisaties en partners in de welzijn en sport sector waarbij er wordt gekeken naar de behoefte van het individu om eenieder de waarde van sport te kunnen laten ervaren.

Sport als middel inzetten voor (mentale)gezondheid, maatschappelijke thema's, saamhorigheid en eenzaamheid. Binnen het Sportakkoord gemeente Zuidplas is dit één van de hoofdthema's die steeds verder wordt uitgebreid. Nieuwe doelgroepen, faciliteren van de toegankelijkheid en inzet op ontmoeting zijn de acties binnen deze ambitie.

Heb jij een goed en vernieuwend idee voor een activiteit gericht op doelgroepen met een achterstand in de sport- en beweegdeelname?

Vul het formulier in op
www.sportstichtingzuidplas.nl/sportloket
en vraag financiële ondersteuning aan vanuit het Sportakkoord Zuidplas om deze doelen te realiseren.



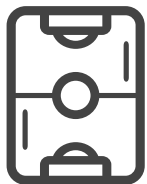


4.

We verbeteren en verduurzamen sportaccommodaties en vergroten de capaciteit



Helpen bij werving subsidiemogelijkheden rond verduurzaming



5.

We maken de beweegmogelijkheden in de openbare ruimte beweegvriendelijker en inzichtelijk



Sporten in openbare ruimte

Ambitie 2

Ruimte voor Sport en Bewegen

► Versterken beweegvriendelijke omgeving

Bij een goede sportinfrastructuur denken we aan een beweegvriendelijke omgeving en verduurzamende maatregelen voor sportaccommodaties.

Aandachtspunten in Zuidplas zijn, het onderhoud van de sportaccommodaties en te weinig zwem- en zaalruimte in de piekuren. De sportvisie vanuit de gemeente geeft een duidelijke weergave waar de gemeente Zuidplas de komende jaren in gaat investeren om zoveel mogelijk verenigingen te kunnen blijven bedienen. Daarnaast zorgen de gestegen prijzen van energie voor een forse verhoging van de zaaltarieven. Sportakkoord gemeente Zuidplas kan helpen inventariseren van subsidie- en verduurzamingsmogelijkheden. Clusteren van sport- en speelmogelijkheden met de open club gedachten zorgt voor het multifunctioneel inzetten van de accommodatie.

Daarnaast wil de stuurgroep van Sportakkoord gemeente Zuidplas als klankbord worden ingezet om wensen en behoefte te inventariseren bij de ontwikkelingsplannen op het gebied van Sport en Bewegen van het 5de dorp.

De toekomst van de sport ligt niet alleen meer bij de club. Sporten in de openbare ruimte heeft in coronatijd een enorme vlucht genomen. Variatie zien we dan ook in sporten op de club en sporten in de openbare ruimte. Het Sportakkoord van de gemeente Zuidplas wil naast het in kaart brengen van (openbare) sport- en speelmogelijkheden ook jaarlijks investeren in een beweegvriendelijke omgeving.





6.

We versterken en verbreden de ondersteuning voor sport- en beweegaanbieders



Scholing trainers inclusief sporten



7.

We gaan voor structurele ontmoeting en versterken de samenwerking van gemeente, sport, onderwijs, zorg en welzijn



Met de inzet van JOGG naast het Sportakkoord 2.0 openen we deuren voor sportaanbieders voor samenwerking andere domeinen.

Ambitie 3

Vitale sportaanbieders

► Een gezonde basis met verenigingsondersteuning

Sport en beweegdeelname maakt een belangrijk onderdeel uit van de maatschappelijke samenleving. Sport wordt niet alleen meer als doel ingezet maar voornamelijk ook als middel om op een positieve manier bij te dragen aan het oplossen van maatschappelijk problemen. Met deze veranderende rol in de maatschappij wordt er een groot beroep gedaan op de kwaliteitseisen van de sportaanbieders.

Met de totstandkoming van Sportakkoord 2.0 komt er een analyse van knelpunten en oplossingen die de sportsector zelf ziet ten aanzien van vrijwilligers en professionals. Het Sportakkoord gaat samen met haar partner, Sportstichting Zuidplas, VIP (St. ZO!) een human capital agenda (HCA) voor de sport creëren. Vraag en aanbod kan op deze manier op elkaar worden afgestemd en er kunnen kan er gerichte acties worden opgezet voor kennisdeling of scholing voor organiserend en technische kader.

Door een vierde strategische partner toe te voegen aan het landelijk sportakkoord biedt dit kansen voor de sportondernemers in Zuidplas, maar zeker ook voor verenigingen en andere vrijwilligersorganisaties. Door de verschuiving van sport als doel naar sport als middel wordt al er al steeds meer samengewerkt met de fitnessbranche, (kinder) fysiotherapeuten en diëtiste. Naast deze sportondernemers wil gemeente Zuidplas ook het bedrijfsleven en dorpshuizen betrekken bij het sportakkoord. Door sport in verbinding te brengen met zorg verschuift de focus van het in beweging krijgen van de lokale gemeenschap naar: meer mensen laten sporten en bewegen. Doelstelling van Platform ondernemers Sport (POS).





8.

We verbeteren het klimaat voor een positieve en veilige sport- en bewegingomgeving



Openingsseizoen Cruiff Court, Moordrecht



Mini congres grensoverschrijdend gedrag in de sport

Ambitie 4

Sociaal veilige sport

▶ Leuk en zorgeloos sporten

Een sociaal veilige sportomgeving zou voor iedereen vanzelfsprekend moeten zijn. Sportakkoord gemeente Zuidplas heeft met haar partners de afgelopen jaren al stappen ondernomen voor een centrale vertrouwenspersoon binnen de gemeente en intern binnen de club. Daarnaast zijn er vanuit NOC*NSF avonden geweest zoals, samen voor veilige sport. Ook in de openbare ruimte, op het Cruijff court zijn er gedragsregels geformuleerd waar de sporters zich aan moet houden.

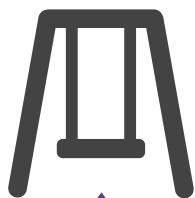
Vanuit het Sportakkoord blijven wij sportverenigingen attenderen op de waarde van een veilige en plezierige sportomgeving. Sportakkoord gemeente Zuidplas is beschikbaar voor praktische ondersteuning en brengt het lokale scholingsaanbod onder de aandacht. Naast het scholingsaanbod zal de verenigingsondersteuner ook controleren en faciliteren voor de basiseisen veilige sport.

Samen met JOGG en het preventieakkoord 2021-2023 zijn er ambities geformuleerd waarbij de focus ligt op de zogeheten derde helft in de sport. Hierbij zijn de doelstellingen gericht op gezonde voeding, alcohol beleid en rookvrije (sport) accommodaties. Sportakkoord gemeente Zuidplas streeft naar een positieve sportcultuur waarbij er niet alleen aandacht is voor de sporter, coach, vrijwilliger of ouder maar ook de omgeving waarin de sport wordt beoefend. Door gezamenlijk dezelfde doelen na te streven (met het preventieakkoord en JOGG) zet je extra kracht bij in het realiseren van een veilig sportklimaat.



Bron: Johan Cruyff Foundation





9.

We verminderen de bewegachterstand van kinderen in de leeftijd van 0 tot 10 jaar t.o.v. het landelijk gemiddelde



Afname MQ-scan



10.

We verbeteren de gezondheidssituatie van jeugdigen



GymPlus+ lessen voor kinderen met een motorische achterstand

Ambitie 5

Vaardig in bewegen

► Een leven lang plezier met sport en bewegen.

Een leven lang met plezier sporten en bewegen was de hoofddoelstelling van het Sportakkoord 1.0. We moeten investeren in een gezonde en actieve samenleving. 0- tot 10-jarigen vormen dan ook dé doelgroep. Juist bij hen moet het belang van sporten en bewegen een normale en bewuste keuze worden.

Sportstichting Zuidplas heeft zich de afgelopen 4 jaar ingezet om inzicht te krijgen in de motorische ontwikkeling van kinderen op de basisschool door de afname van de MQ-scan. De inzet van de buurtsportcoaches voor het na traject is deels gefinancierd vanuit het Sportakkoord. De extra beweglessen zorgden voor verbluffende resultaten. Doel is dan ook om de komende vier jaar samen met het LO-netwerk dit nog verder uit te breiden.

Ontdekken van sport en spel activiteiten doormiddel van kennismakingslessen op school en buurtsport indoor zorgt voor grotere bekendheid en enthousiasme richting de sport. Daarnaast ondersteunen de buurtsportcoaches bij het geven van gymlessen (Firstmove) voor de allerjongste van 0-4 jaar.

Binnen Zuidplas proberen we steeds eerder inzicht te krijgen in het beweeggedrag van kinderen. Binnen JOGG (gezonde jeugd gezonde toekomst) wordt er een netwerk gevormd met kinderdagverblijven en BSO's om vraag en aanbod beter op elkaar af te stemmen.

Een volgende stap met het Sportakkoord is nog meer verbinding te maken met het onderwijs. Bewegend leren zowel op het basisonderwijs als voortgezet onderwijs. Onder andere met geld vanuit het Nationaal Programma Onderwijs (NPO) gaan we meer inzetten op de mentale gezondheid van de kinderen, interventies onder de aandacht brengen en deze op een duurzame manier integreren binnen de school.



Ambitie 6

Maatschappelijke waarde van topsport

► Topsport als inspiratie, PR en entertainment

Bijna alle inwoners kunnen zich wel een moment herinneren waarbij topsport hen heeft geraakt. Topsport biedt perspectief, draagt bij aan het gemeenschappelijk beleven en vieren van succes en heeft een voorbeeldfunctie. Ambassadeurs helpen het stimuleren van sporten en bewegen. Om te kunnen blijven inspireren is er investering en bekendheid nodig. De topsportverenigingen in Zuidplas willen grote evenementen naar zich toehalen, maar de voorzieningen laten dit niet altijd toe. Wij willen een goede inventarisatie van de beweegmogelijkheden én daarnaast de kwaliteit van het sportkader samen verbeteren. Kortom: samen de waarde van topsport benadrukken met hetzelfde doel voor ogen: een inspiratiebron zijn voor de jeugd.



11.

We zorgen voor maatschappelijke verbinding door gezamenlijke trots na prestaties



Het proces

Projectgroep

De ondertekenaars van Sportakkoord 1.0 hebben zich aangemeld voor de projectgroepen om mee te denken hoe we een leven lang sporten en bewegen voor iedereen zo goed mogelijk kunnen realiseren. Er is een projectgroep voor de 'software' en een voor de 'hardware': voor het sporten en bewegen zelf en voor de voorzieningen.

De projectgroepen bestaan uit vertegenwoordigers uit de sportsector, die dagelijks bezig zijn om sport als doel en middel in te zetten voor de inwoners van Zuidplas. De projectgroepen denken mee over de acties en activiteiten. Zij hoeven deze acties en activiteiten niet zelf uit te voeren. Voor elke actie kan hulp worden gevraagd van enthousiastelingen die de sport een warm hart toe dragen. Zij kunnen helpen bij het realiseren van de acties en ideeën.

Coördinatie

Eén van de eisen vanuit het Sportakkoord 2.0 is een vaste coördinator die de regie houdt op het Sportakkoord. Deze coördinatie was de afgelopen vier jaar ondergebracht bij Sportstichting Zuidplas. Door de bredere rol met de zorg en de preventie kant zal de coördinatiefunctie worden uitgebreid met de inzet van vanuit ST. ZO! de welzijnsorganisatie in Zuidplas.

Bestuur

Sinds januari 2023 is er voortkomende uit Sportakkoord 1.0 een aparte stichting opgericht genaamd Actieve leefstijl Zuidplas. Vertegenwoordigers van de gemeente, sport, onderwijs, preventie, welzijn en zorg gaan zitting nemen in het bestuur, voorheen de stuurgroep. Gelijkwaardigheid tussen de verschillende instanties en beter inzicht krijgen in de financiële middelen gaven hierbij de doorslag. Gezamenlijk verantwoordelijk is hiermee gegarandeerd. Met de nieuwe uitdagingen en regelingen vanuit het GALA/IZA, JOGG en het Preventieakkoord in ons achterhoofd kan het Sportakkoord als katalysator werken om Zuidplas zo gezond mogelijk te houden!



Colofon

Heb jij een goed en vernieuwend idee voor een activiteit gericht op doelgroepen met een achterstand in de sport- en beweegdeelname?

Vul het formulier in op www.sportstichtingzuidplas.nl/sportloket en vraag financiële ondersteuning aan vanuit het Sportakkoord Zuidplas om deze doelen te realiseren.

Voor vragen of opmerkingen over de inhoud van dit Sportakkoord, kunt u mailen naar info@sportakkoordgemeentezuidplas.nl

Sportakkoord
Gemeente Zuidplas 

Direct naar
sportstichtingzuidplas.nl/sportloket

